

BULLETIN MENSUEL



Centre de la Nature
Mont Saint-Hilaire



« BON MATIN » POUR LES MEMBRES

Si vous êtes membre du Centre de la Nature, vous pouvez bénéficier du privilège de visiter la montagne dès 6 heures du matin, et ce, jusqu'à la fin septembre. Vous devez vous inscrire au pavillon pour obtenir la carte d'accès matinal. Un dépôt de 25 \$ sera demandé.



© Renders-graphique.fr

DIMANCHE DE PÂQUES, HEURES PROLONGÉES

La Réserve naturelle Gault honore une longue tradition d'une ouverture (gratuite) entre 5h et 8h du matin, le Jour de Pâques pour vous permettre de saluer le soleil de Pâques dès son lever. Veuillez noter qu'en cas de tempête ou mauvaises conditions météorologiques, nous annulerons l'ouverture hâtive. Profitez de ce dimanche unique pour prendre contact avec le printemps aux jeunes heures du matin.



LA SAISON DE LA BOUE APPROCHE... CHUSSEZ-VOUS CONVENABLEMENT !

Il reste encore de la neige sur les sentiers, mais la saison de la boue approche. Mettez de bonnes bottes, mais surtout, restez sur les sentiers pour ne pas briser l'environnement fragile du sous-bois.



EXPOSITION EN TOUTE HUMANITÉ, ÊTRES

Du 14 avril au 28 mai 2017, la CDC de la Vallée-du-Richelieu présente l'exposition photographique *En toute humanité, Êtres*. Venez découvrir des œuvres en noir et blanc créées par le groupe Les Gentils mettant en scène des bénévoles, des bénéficiaires et des intervenants qui contribuent au quotidien des organismes de la Vallée-du-Richelieu. Nous vous convions chaleureusement à venir les découvrir en toute humanité. Pour plus d'informations, communiquez avec la Corporation de développement communautaire au 450 281-1301.



Restauration de
milieux naturels
Je participe!

ACTIVITÉS BÉNÉVOLES

Le calendrier des activités bénévoles pour le printemps 2017 est maintenant disponible. Pour en savoir plus, visitez notre site Internet et inscrivez-vous par téléphone 450-467-1755 ou par courriel : benevolat@centrenature.qc.ca.



YOGA SUR LA MONTAGNE

Les mardis et vendredis matin, la rencontre a lieu à 8 h au stationnement de la Réserve naturelle Gault. Les rencontres commencent par une marche consciente (méditative) et silencieuse jusqu'au lac Hertel, les séances débutent à 8 h 30. Pour les séances de 10 h, les rencontres se font au lac Hertel, tout comme le samedi matin à 9 h. Les séances de yoga ont une durée de 75 minutes + 30 minutes avec la marche consciente avant le yoga et ajoutez un autre 30 minutes avec une marche consciente suggérée et facultative après la séance. Pour plus d'information, consultez le site internet : <http://viayoga.ca/formations/yoga/>



RÉVEIL DES GRENOUILLES

Dès que la neige fond, des milliers de grenouilles qui s'égosillent avec énergie. Le plus pressé de ces batraciens est la grenouille des bois qui ne prend même pas la peine de manger en sortant de son lourd sommeil hivernal. Elle plonge dans les mares frisquettes pour y pondre ses innombrables œufs. Nous remercions les bénévoles qui contribuent à l'inventaire des grenouilles de la Réserve de biosphère du mont Saint-Hilaire.



Jour de la Terre®
QUÉBEC

INVITATION JOUR DE LA TERRE

Depuis les années 70, on célèbre le jour de la terre à l'échelle du globe. Au Québec, diverses activités culturelles et éducatives de sensibilisation et de participation à l'amélioration de l'environnement sont organisées pour célébrer l'évènement. Visiter le site : <http://www.jourdelaterre.org/qc/> pour connaître les activités offertes près de chez vous.



INSECTES DU BOIS DES PATRIOTES...

Gilles Arbour est un bénévole et un photographe passionné. L'été dernier, il a aidé le Centre de la Nature à inventorier la faune de la Réserve naturelle du Bois-des-Patriotes — secteur des tourbières. Il a observé des insectes, des plantes et des amphibiens. Pour découvrir ses photos, visitez le site suivant <https://www.flickr.com/photos/insectesquebec/collections/72157678555348523/>