

**BULLETIN
MENSUEL**



Travaux sur le Chemin de la Montagne... Accès perturbé jusqu'à la fin du mois d'août 2016

Veillez noter que des travaux de réfection ont actuellement lieu sur le Chemin de la Montagne, et ce jusqu'à la fin du mois d'août 2016. Sur semaine, les visiteurs devront passer par Saint-Jean-Baptiste (voir itinéraire conseillé). Les fins de semaine, le Chemin de la Montagne sera ouvert facilitant ainsi l'accès à la Réserve naturelle Gault.



Journée de découverte de la Réserve Naturelle Gault

Notez dès maintenant le samedi 13 août à la liste de vos activités. À partir de 13h, vous pourrez participer à plusieurs activités offertes par l'Université McGill et le Centre de la Nature, dont la découverte des projets de conservation dans la région. En compagnie de chercheurs, vous pourrez aussi sortir des sentiers battus pour visiter quelques-unes des installations de recherche de la Réserve Naturelle Gault. Aucune inscription nécessaire.

Les membres du Centre de la Nature pourront ensuite participer à l'assemblée annuelle et se régaler lors du BBQ. Vous devez vous inscrire au préalable **avant le 5 août** via le [formulaire d'inscription](#).

Retrouvez également le détail du programme de la journée [ici](#)



Participez à la restauration de la passerelle

La passerelle du ruisseau est située en plein cœur des sentiers. Ce trottoir de bois d'une longueur de 400 mètres est l'une des infrastructures les plus appréciées et les plus empruntées des visiteurs. Or, la passerelle du ruisseau, construite en 1998, commence à se dégrader et il est désormais nécessaire de la restaurer et de la remplacer.

À partir du 13 août, nous vous inviterons à participer à la campagne de levée de fonds "Une petite planche avec ça" dont l'objectif est de récolter 5 000\$ pour la première phase de restauration de la passerelle. Restez à l'affût !



Nouveaux tarifs en vigueur en septembre prochain à la Réserve Naturelle Gault

La Réserve naturelle Gault connaît une augmentation importante de sa fréquentation depuis les 25 dernières années, créant ainsi des défis d'importance. En réponse à ces défis, une nouvelle grille tarifaire pour l'accès à la Réserve entrera en vigueur le 1er septembre 2016. Notre objectif est de maintenir un équilibre entre une tarification accessible et compétitive, des services de qualité et la conservation de notre montagne. Ainsi, cette nouvelle grille tarifaire limitera le coût d'accès à 17\$ pour les familles et favorisera l'accessibilité des enfants en réduisant le prix à 2\$.

Retrouvez l'intégralité de la nouvelle grille tarifaire [ici](#)



Des activités à la montagne cet automne...

Après la période estivale, il est temps de reprendre les bonnes habitudes !

Le [club de marche](#) revient tous les jeudi et vendredi à partir du 15 septembre pour vous proposer des exercices et une marche sur les sentiers de la montagne. Pour ceux qui préfèrent se relaxer durant une séance de Yoga, le club [Via Yoga](#) reprend du service à partir du 13 septembre les mardi, vendredi et samedi matin au bord du lac Hertel. Enfin, pour les plus sportifs, [Cardio Plein Air](#) vous attend dès 12 septembre.

Pour connaître les coordonnées des différents clubs et vous inscrire aux activités, cliquez [ici](#) !



Le défi yoga du mois d'août !

Le 13 août prochain, lors de la journée de découverte de la Réserve Naturelle Gault, Via Yoga vous proposera de découvrir gratuitement le Défi Yoga ! Le principe est simple, 21 jours de yoga sur la montagne le matin entre 8h15 et 9h15 au bord du lac Hertel ou à la maison, en créant votre propre séance de yoga : respiration, postures, relaxation, méditation, chants sacrés, mantra, chant des voyelles... Pour plus d'informations, rendez-vous sur le [site internet de Via Yoga](#).



Le Centre de la Nature se digitalise

Afin de mieux vous servir, le Centre de la Nature est désormais présent sur Facebook et Twitter. Vous retrouverez toutes les actualités du Centre, nos événements à venir, mais aussi toute l'actualité de la conservation, des réserves de biosphère et de nos partenaires ! Alors soyez les bienvenus et n'hésitez pas à nous suivre, échanger avec nous ou partager les publications !

[Notre page Facebook](#)

[Notre page Twitter](#)



Concours photo - Cartes postales

Il ne vous reste que quelques mois pour participer à notre concours photo sur le thème "Cartes Postales", qui se termine le 30 septembre prochain. L'été est là, les beaux jours sont propices à de belles photos, nous attendons vos plus beaux clichés alors à vos appareils photos !! Pour plus d'information à propos du concours :

www.centrenature.qc.ca/activites/concoursPhoto.html